






Macedonia basilare

Ingredienti per 4 persone:

-  500 gr. di pesche sciroppate;
-  2 mele gialle;
-  500 gr. di fragole fresche;
-  succo di limone q.b.;
-  zucchero q.b..

Preparazione:

Metti a bagno le fragole e cambia spesso l'acqua finché non saranno pulite.

Apri la confezione di pesche sciroppate e tagliale a pezzettini. Poi sbuccia le mele e tagliale a loro volta. Ricorda di seguire quest'ordine, altrimenti le mele anneriscono all'aria.

Monda le fragole e tagliale a pezzetti, lasciando quelle più piccole intere.

Irrora con del succo di limone e qualche cucchiaino da tavola di zucchero, a seconda dei gusti. Assaggiala, per accertarti delle giuste dosi di questi due ingredienti, e metti in frigo per un paio d'ore.